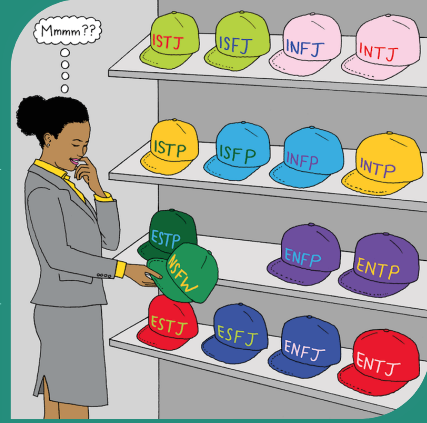


MBTI Test

مریم غنوی



۱. مقدمه

MBTI

عوامل مؤثر بر انتخاب شغل مناسب

مشاوران سنتی انتخاب شغل، تنها به سه مورد توانمندی، علایق و ارزش‌ها توجه داشتند.

شناخت شخصیت منجر به نتایج مختلفی می‌شود، از جمله:



✓ شناخت نقاط ضعف و قوت

✓ انتخاب آگاهانه شغل

✓ موفقیت در کار

✓ رسیدن به رضایت شغلی

▶ ۳

تناسب شخصیت با شغل

آزمون شخصیت‌شناسی

• آزمون شخصیت‌مایرز-بریگز / MBTI (Myers-Briggs Type Indicator)	نام
• نتایج تحقیقات روانشناس مشهور سوئیسی، کارل یونگ	بر پایه
• اگر بتوان زیربنای ذهنی، برداشت‌ها و نگرش‌های اشخاص را شناخت، می‌توان رفتارهای آن‌ها را پیش‌بینی کرد	پیش‌فرض
• سال‌ها بعد توسط دو زن روان‌پزشک آمریکایی به نام کاترین بریگز و دخترش ایزابل میرز	تکمیل

▶ ۴

تناسب شخصیت با شغل

۲. ابعاد (ترجیحات)

MBTI

ابعاد (ترجیحات)

ترجیحات شخصیتی: ویژگی‌هایی که عمل بر اساس آن‌ها نیاز به تمرکز، صرف انرژی و زمان کمتری دارد.



▶ ۶

تناسب شخصیت با شغل

Extravert / Introvert

برون گراها	درون گراها
از دیگران انرژی می گیرند.	از درون خود انرژی می گیرند.
دوست دارند مرکز توجه باشند.	دوست ندارند مرکز توجه باشند.
اول عمل و بعد فکر می کنند.	قبل از هر عملی، فکر می کنند.
با صدای بلند فکر می کنند.	موضوعات را در ذهن خود ارزیابی می کنند.
اطلاعات شخصی را به راحتی با دیگران در میان می گذارند.	اطلاعات شخصی را به ندرت با دیگران در میان می گذارند.
بیشتر از گوش دادن، حرف می زنند.	بیشتر گوش می دهند و کمتر حرف می زنند.
مشاقانه با دیگران ارتباط برقرار می کنند.	اشتیاقشان را برای خود نگه می دارند.
به سرعت جواب می دهند.	ابتدا فکر می کنند و بعد جواب می دهند.
پهنا را به عمق ترجیح می دهند.	عمق را به پهنا ترجیح می دهند.

▶ ۷

تناسب شخصیت با شغل

Sensing / Intuition

حسی ها	شمی ها
با استفاده از حواس پنجگانه به آنچه که در اطرافشان می گذرد پی می برند.	با دیدن "تصویر بزرگ از آنچه هست" و تمرکز بر پیوندها و ارتباطات موجود میان حقایق، اطلاعات را درک می کنند.
به آنچه که مطمئن و منسجم است، اعتماد می کنند.	به الهام و استنباط توجه دارند.
تنها در صورت قابل اجرا بودن، از ایده های جدید استقبال می کنند.	ایده های جدید را فارغ از امکان پذیر بودن، دوست دارند.
به واقع گرایی و عقل سلیم بها می دهند.	برای نوآوری و تخیل بهای فراوان قائل هستند.
دوست دارند از مهارت های موجود استفاده کنند.	دوست دارند مهارت های جدید را بیاموزند.
به عملی بودن پیشنهاد و جزئیات آن توجه دارند.	بسیار از استعاره و قیاس استفاده می کنند.
اطلاعات را با جزئیات ارائه می دهند.	به اطلاعات دقیق توجه ندارند.
به زمان حاضر توجه دارند.	به آینده توجه دارند.

▶ ۸

تناسب شخصیت با شغل

Thinking / Feeling

فکری‌ها	احساسی‌ها
در تصمیم‌گیری، تحلیل‌های غیرشخصی دارند.	تأثیر تصمیم خود را روی دیگران در نظر می‌گیرند.
برای منطق، عدالت و انصاف بهای فراوان قائل‌اند، و برای همه یک استاندارد را رعایت می‌کنند.	به همدلی و هماهنگی بها می‌دهند و به استثنا بر قاعده توجه دارند.
عیب و ایرادها را می‌بینند و انتقاد می‌کنند.	علاقه به راضی کردن دیگران دارند و به راحتی تشکر می‌کنند.
ممکن است بی‌احساس و بی‌توجه به حساب آیند.	ممکن است بیش از اندازه احساسی و عاطفی ارزیابی شوند.
به حقیقت بیش از ادب بها می‌دهند.	به ادب بیش از حقیقت بها می‌دهند.
احساسات را در صورت منطقی بودن می‌پذیرند.	برای هر احساسی ارزش قائل‌اند.
تحت تأثیر میل به موفقیت، انگیزه پیدا می‌کنند.	تحت تأثیر میل به قدردانی شدن، انگیزه پیدا می‌کنند.

▶ ۹

تناسب شخصیت با شغل

Judging / Perceiving

داوری‌کننده	ملاحظه‌کننده
تابع قانون بوده و بر اساس آن برنامه خودشان را بطور دقیق مشخص می‌کنند.	قوانین را خودشان تعیین می‌کنند.
اخلاق کاری بالایی دارند: اول کار و بعد بازی.	ترجیح آنها اول لذت بعد کار است.
اهدافی را در محل کار برای خود در نظر می‌گیرند تا به موقع به آنها برسند.	با توجه به دریافت اطلاعات جدید، هدف‌هایشان را تغییر می‌دهند.
ترجیح می‌دهند بدانند که چه می‌کنند.	خود را با موقعیت‌های جدید تطبیق می‌دهند.
نتیجه‌گرا هستند (به نتیجه رسیدن کار تأکید دارند).	فرایندگرا هستند (به چگونگی انجام کار تأکید دارند).
زمان را منبعی تمام‌شدنی می‌دانند.	زمان را منبعی تمام‌نشده می‌دانند.
ضرب‌الاجل‌ها را جدی می‌گیرند.	ضرب‌الاجل‌ها را انعطاف‌پذیر می‌دانند.

▶ ۱۰

تناسب شخصیت با شغل